

DEL 3 AGOSTO AL 30 NOVIEMBRE 2026

# VI EDICIÓN CURSO METODOLOGÍAS DE INSERCIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

FORMACIÓN ONLINE GRATUITA PARA  
PERSONAS COLEGIADAS Y PRECOLEGIADAS  
EN COTS GRANADA

## METODOLOGÍA DE INSERCIÓN LABORAL DEL PROGRAMA INCROPORA

Esta formación ofrece los conocimientos, las herramientas y los recursos prácticos para llevar a cabo el proceso de inserción sociolaboral con éxito, basándonos en método recogido en la Guía de la metodología del programa Incorpora.

**Certificado  
110 HORAS**



## EMPRENDER EN CLAVE DE COMPETENCIAS

Con este curso te proponemos un enfoque de trabajo que no solo contempla la parte de la idea de negocio y los aspectos principales de un proyecto, sino que da protagonismo a la persona emprendedora por su influencia en la viabilidad del proyecto.



## PROMOCIONA LA INTEGRACION LABORAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL

Te brindaremos los conocimientos, las herramientas y los recursos necesarios para abordar con éxito el proceso de inserción sociolaboral de personas con trastorno, facilitando su empoderamiento y la posibilidad de emprender una trayectoria laboral.



## MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE INSERCIÓN LABORAL DEL PROGRAMA INCORPORA

El programa Incorpora ofrece a los profesionales de la inserción diferentes herramientas y recursos con el objetivo de mejorar sus competencias técnicas. Uno de estos recursos es la Guía Incorpora calidad en la atención a las personas vulnerables en la que se recogen aspectos clave para el éxito del proceso de inserción y el mantenimiento del puesto de trabajo, tanto desde la perspectiva de la persona que busca empleo como desde la de la empresa.

Para facilitar la implementación de ésta Guía, así como el Manual de Indicadores de calidad del Programa Incorpora, se ha desarrollado el presente curso.

### Objetivos

Este curso pretende ofrecerte conocimientos, herramientas y recursos prácticos para abordar el proceso de inserción sociolaboral de personas vulnerables desde el modelo Incorpora, teniendo en cuenta el marco de indicadores de calidad que este plantea.

El objetivo general del curso es promover el desarrollo de competencias técnicas específicas entre el personal técnico responsable de los procesos de integración laboral de personas vulnerables o en riesgo de exclusión social, en servicios de inserción laboral, mediante la introducción de buenas prácticas basadas en el desarrollo del programa Incorpora durante sus últimos 10 años.

# PROGRAMA FORMATIVO

## MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE INSERCIÓN LABORAL DEL PROGRAMA INCORPORA

### Metodología

Mediante una dinámica ágil, irás aprendiendo mientras realizas actividades diversas, descubres curiosidades y lees contenido de forma intercalada. El curso te proporcionará un conjunto de recursos básicos que podrás aplicar en tu día a día, aunque, si quieres profundizar en el tema, podrás hacerlo a través de los contenidos disponibles en la sección Para saber más.

Un GPS al inicio de cada apartado te recordará en qué tema te encuentras y cuáles son sus contenidos. Además, aunque la usabilidad de la plataforma del espacio formativo es sencilla e intuitiva, en la página de introducción encontrarás un tutorial que te facilitará su uso.

### Contenidos

Este curso online incluye los elementos de calidad del modelo y la metodología del programa Incorpora, a través de 4 ágiles módulos que intercalan material audiovisual y recursos de la plataforma Incorpora.

El curso propone un recorrido práctico por las distintas fases del proceso de inserción laboral de personas en riesgo de exclusión laboral, tanto desde la perspectiva del usuario como de las empresas. También se plantea el abordaje del trabajo en red del modelo Incorpora y el uso de la plataforma Incorpora como herramienta de gestión y comunicación, teniendo en cuenta el marco de calidad del modelo Incorpora y el manual de indicadores con el que trabaja.

**PROGRAMA FORMATIVO**  
**MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE INSERCIÓN LABORAL DEL PROGRAMA**  
**INCORPORA**

Introducción

1. Atención a las personas
  - 1.1. Acompañamiento a la persona
  - 1.2. Inicio del proceso
  - 1.3. Orientación. Diseño y seguimiento del itinerario
  - 1.4. Intermediación laboral
2. Acompañamiento a la empresa
  - 2.1. Diagnóstico del tejido empresarial
  - 2.2. Aproximación y conocimiento de las empresas
  - 2.3. Plan de acción con la empresa
  - 2.4. Responsabilidad Social Empresarial
  - 2.5. Intermediación laboral
  - 2.6. Seguimiento de la inserción
  - 2.7. Mantenimiento de la relación con la empresa
3. El trabajo en red
  - 3.1. El trabajo en red
  - 3.2. La coordinación territorial
  - 3.3. La gestión de alianzas
  - 3.4. La atención integrada
  - 3.5. La coordinación interna del equipo de inserción
4. La mejora de la calidad en las entidades del Programa Incorpora
  - 4.1. La calidad

Autores: Débora Koatz y Pilar Hilarión del Instituto Universitario Avedis Donabedian – UAB.

Contenidos y supervisión: Pilar Hilarión, Elisabet Herrera, Débora Koatz y el equipo de expertos y de coordinación del programa Incorpora de "la Caixa".

Duración: 10 h

# PROGRAMA FORMATIVO

## MÓDULO 2. EMPRENDER EN CLAVE DE COMPETENCIAS

La complejidad del emprendimiento radica en la cantidad y variedad de factores que hay que tener en cuenta en un proyecto. Es por ello que es habitual que los técnicos de emprendimiento tengan conocimientos de ámbitos como el marketing, el plan económico y financiero o las obligaciones fiscales, laborales o mercantiles, entre otros. Pero, ¿cómo ayudamos a la persona emprendedora a seguir todos los pasos de forma rigurosa?

Con este curso te invitamos a trabajar el emprendimiento de una forma muy especial e innovadora. Te proponemos un enfoque que no solo contempla la parte de la idea de negocio y los aspectos principales de un proyecto, sino que da protagonismo a la persona emprendedora por su influencia en la viabilidad del proyecto.

### Objetivos

Este práctico curso pretende ofrecerte los recursos necesarios para que conozcas y pongas en práctica un conjunto de coordenadas y herramientas que te ayudarán a mejorar el acompañamiento que realizas, teniendo en cuenta tanto los aspectos más relevantes de un proyecto como los aspectos que afectan a la persona emprendedora. Con este curso, conseguirás:

- Profundizar en los nuevos requisitos del emprendedor.
- Adquirir las coordenadas para ayudar al emprendedor a alinear su proyecto de vida con su proyecto emprendedor.
- Conocer y practicar una metodología para identificar las competencias fuertes del emprendedor y aquellas que debe mejorar.
- Identificar o refrescar los aspectos clave de un proyecto emprendedor, desde un punto de vista estratégico y operativo.

# PROGRAMA FORMATIVO

## MÓDULO 2. EMPRENDER EN CLAVE DE COMPETENCIAS

### Metodología

Mediante una dinámica ágil, irás aprendiendo mientras realizas actividades diversas, descubres curiosidades y lees, de forma intercalada. El curso te proporcionará un conjunto de recursos básicos que podrás aplicar en tu día a día, aunque, si quieres profundizar en el tema, podrás hacerlo a través de los contenidos disponibles en la sección Para saber más.

Un GPS al inicio de cada apartado te recordará en qué tema te encuentras y cuáles son sus contenidos. Además, aunque la usabilidad de la plataforma del espacio formativo es sencilla e intuitiva, en la página de introducción encontrarás un tutorial que te facilitará su uso.

### Contenidos

El curso se articula en cuatro módulos a través de los cuales aprenderás en profundidad todo lo relacionado con el mundo del emprendimiento, tomando como eje central la estrategia al propio emprendedor.

A lo largo de las diferentes unidades de aprendizaje, analizarás el contexto actual para emprender, conocerás los factores clave a tener en cuenta antes de lanzarse al emprendimiento, aprenderás a identificar los elementos indispensables de cualquier plan de proyecto y adquirirás las herramientas e instrumentos necesarios para elaborar un proyecto.

En las actividades de cada unidad también podrás poner en práctica lo aprendido y aplicarlo en tu día a día, lo que otorga a esta formación un valor no solo académico, sino también útil y pragmático.

# PROGRAMA FORMATIVO

## MÓDULO 2. EMPRENDER EN CLAVE DE COMPETENCIAS

1. Emprender en un nuevo contexto: Manifestaciones del emprendimiento y proceso a seguir
  - 1.1. Cambios y más cambios: ¡qué mareo!
  - 1.2. ¡Hay 1000 maneras de emprender!
  - 1.3. Un proyecto de vida alineado con el entorno
  
2. Emprender en clave de competencias: factores de emprendibilidad y factores de competitividad
  - 2.1. Factores de emprendibilidad: los factores competenciales
  - 2.2. Factores de competitividad: elementos clave de la idea o proyecto
  
3. Elementos clave de una iniciativa: estrategia, organización de la actividad y recursos estratégicos
  - 3.1. La estrategia
  - 3.2. La organización
  - 3.3. Recursos estratégicos
  
4. Herramientas para emprender: herramientas e instrumentos para elaborar un proyecto
  - 4.1. El modelo de negocio y el plan de empresa
  - 4.2. ¡Ha llegado la hora de presentar el proyecto!

Autores: Marta Zaragoza (módulos 1, 2 y 3), Esther Torres (módulo 1) y David Carvajal (módulo 3)  
Supervisión: Marta Colomer  
Duración: 60 horas

**PROGRAMA FORMATIVO**  
**MÓDULO 3. PROMOCIONA LA INTEGRACIÓN LABORAL DE PERSONAS**  
**CON TRASTORNO MENTAL**

Las personas con trastorno mental suponen uno de los colectivos con más dificultades a la hora de acceder al mercado laboral, principalmente por el estigma existente.

La inserción laboral de personas con trastorno mental promueve la necesidad de un abordaje específico para este colectivo, brindando las oportunidades necesarias para poder mejorar su día a día a través del trabajo como herramienta de inclusión social.

El acompañamiento en el proceso de inserción a través del apoyo necesario en cada momento, así como de una valoración adecuada, facilitará su empoderamiento y la posibilidad de emprender una trayectoria laboral que permita a las personas con trastorno mental realizar sus proyectos vitales.

### Objetivos

Esta formación pretende ofrecerte conocimientos, herramientas y recursos prácticos para abordar el proceso de inserción sociolaboral de personas con trastorno mental: aspectos del colectivo a tener en cuenta, el abordaje del estigma con las empresas, tipos de apoyo para cada caso respetando preferencias y necesidades, construcción de relaciones de confianza con las empresas, etc.

Y todo ello, teniendo en cuenta las fortalezas y capacidades de las personas.

# PROGRAMA FORMATIVO

## MÓDULO 3. PROMOCIONA LA INTEGRACIÓN LABORAL DE PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL

### Metodología

Formación online que se desarrolla a través de 15 módulos dinámicos en los que se van intercalando contenidos teóricos con actividades prácticas y material audiovisual. Se plantean también fichas de uso profesional y modelos de documentos para descargar y modificar según las necesidades de cada profesional y servicio. Todo ello, disponible desde el menú principal. Además, con un tutorial inicial que explica cómo puedes navegar en la plataforma y los recursos disponibles en el curso.

### Contenidos

Se plantea un recorrido por las distintas fases del proceso de inserción laboral, abordando las especificidades de cada una de ellas: la acogida, la entrevista inicial, el acuerdo de un itinerario, el seguimiento de los objetivos, el contacto con las empresas, el seguimiento de las personas que trabajan, etc.

Además, adquirirás herramientas para realizar entrevistas de forma efectiva, potenciando las capacidades de las personas y promoviendo su empoderamiento.

También se abordan las resistencias y dificultades que puedas tener con las empresas para hacer frente a los estigmas.

Finalmente, se destaca el papel de la coordinación interna del equipo de inserción laboral, así como de la coordinación externa con centros de salud mental, y el trabajo conjunto con sus profesionales.

**PROGRAMA FORMATIVO**  
**MÓDULO 3. PROMOCIONA LA INTEGRACIÓN LABORAL DE PERSONAS**  
**CON TRASTORNO MENTAL**

Temario

1. La salud mental y su abordaje
  - 1.1. El concepto de trastorno mental
  - 1.2. El modelo de Vulnerabilidad
  - 1.3. El modelo de Funcionamiento Global
  - 1.4. Los efectos del trastorno mental
  - 1.5. El modelo de Calidad de Vida
  - 1.6. La Rehabilitación Psicosocial
  
2. El trabajo como mecanismo de inclusión social
  - 2.1. La inserción laboral como precursora de la inclusión social
  - 2.2. Factores que inciden en la inserción laboral
  
3. Abordaje metodológico de la inserción laboral
  - 3.1. Los servicios de inserción laboral
  - 3.2. El modelo de competencias
  - 3.3. El modelo de Empleo con apoyo
  - 3.4. El/la insertor/a como eje del apoyo
  
4. El proceso de inserción laboral
  - 4.1. Etapas del proceso de inserción laboral
  - 4.2. Fases del proceso de inserción laboral
  
5. La intermediación laboral
  - 5.1. Etapas de la intermediación laboral
  - 5.2. La prospección de empresas
  
6. Análisis del tejido empresarial
  - 6.1. Valoración y análisis del tejido empresarial
  
7. Estrategias para el desarrollo de la prospección
  - 7.1. Estrategias para el desarrollo de la prospección
  - 7.2. Grupos de estrategias
  - 7.3. Crear nuevos vínculos con empresas
  - 7.4. Estrategias orientadas a afianzar y mantener el vínculo con las empresas

**PROGRAMA FORMATIVO**  
**MÓDULO 3. PROMOCIONA LA INTEGRACIÓN LABORAL DE**  
**PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL**

8. El contacto con las empresas

8.1. Modalidades del primer contacto

8.2. La reunión y actitud con las empresas

8.3. El convenio de colaboración y el trabajo en red con otras entidades

9. El seguimiento a la empresa

9.1. Fidelización de empresas

9.2. La gestión de ofertas de trabajo

9.3. La adaptación al puesto de trabajo

9.4. Seguimiento de la inserción en la empresa

10. El mantenimiento del puesto de trabajo

10.1. Los efectos del trabajo en las personas

10.2. El estrés y su afrontamiento

10.3. El factor protector del trabajo

11. Modelos de seguimiento en la empresa

11.1. Modelos de seguimiento en la empresa

11.2. El modelo de tutor de empresa

11.3. El referente significativo

12. Niveles de intervención: medidas preventivas

12.1. Niveles de intervención en la empresa

12.2. Acciones de prevención (actividad)

12.3. Acciones de rehabilitación

13. Estrategias para la gestión del estrés y abordaje de situaciones difíciles

13.1. Dar a conocer el trastorno mental

13.2. El apoyo del entorno social

14. El papel de la coordinación

14.1. La integración de servicios

14.2. La comunicación como eje de la coordinación

14.3. El trabajo en red

**PROGRAMA FORMATIVO**  
**MÓDULO 3. PROMOCIONA LA INTEGRACIÓN LABORAL DE**  
**PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL**

15. El proceso de inserción laboral en las personas privadas de libertad

15.1. Características de la población penitenciaria

15.2. Factores que inciden en la inserción laboral

15.3. Buenas prácticas

Autores:

Débora Koatz y Pilar Hilarión. Instituto Universitario Avedis Doabedian – UAB.

Contenidos y supervisión:

Pilar Hilarión, Débora Koatz y el equipo de expertos y coordinación del programa Incorpora de la Obra Social "la Caixa".

Duración: 40 h

Idioma: castellano

# PROGRAMA FORMATIVO

## **DURACIÓN Y FECHAS**

Esta formación tiene una duración total de 110h, todas ellas a realizar en formato online.

Está dividida en bloques a realizar desde el 3 de agosto al 30 de noviembre de 2026.

Se emitirá certificado de aprovechamiento de 110 horas a partir de la fecha de finalización del mismo.

## **PRECIO**

Gratuito. Exclusivo para personas colegiadas y precolegiadas en el Colegio Oficial de Trabajo Social de Granada

Formación diseñada y financiada 100% por Fundación La Caixa y promovida por el Programa Incorpora.

## **INSCRIPCIONES**

Hasta el 31 de julio.

Las inscripciones se podrán realizar a través del apartado de formación de la página web del Colegio de Trabajo Social de Granada: [PINCHANDO AQUÍ](#)

## **CERTIFICACIÓN**

Para la obtención del certificado de asistencia y aprovechamiento, ES OBLIGATORIO PRESENTAR LOS DIPLOMAS DE HABER FINALIZADO CADA BLOQUE QUE EMITE FUNDACIÓN INCORPORA DE LA CAIXA .

El diploma del Colegio, se expedirá en formato digital tras finalizar todos los bloques y será emitido vía email a las personas inscritas.

Los y las alumnas deberán enviar a [granada@cgtrabajosocial.es](mailto:granada@cgtrabajosocial.es) el diploma que les expida CAIXA cuando finalicen la formación. Sin estos diplomas, no se podrá certificar la formación de 110 horas.

# PROGRAMA FORMATIVO

## CONDICIONES GENERALES/ NORMAS VINCULANTES

- No serán admitidas las inscripciones de personas colegiadas que tengan irregularidades en los pagos de cuotas colegiales.
- No se emitirá certificado de realización del curso a alumnado que no envíe al colegio el diploma que expide Caixa cuando se finaliza cada bloque